



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formation

## FORMATION INTRA-ENTREPRISE

### Public

Groupe de 10 à 12 pers.  
Personnel de la petite enfance

### Pré-requis:

Pas de pré-requis

### Moyens pédagogiques d'encadrement:

Diététicienne-nutritionniste  
spécialisée dans l'alimentation  
du jeune enfant

### Durée :

7 h

### Dates et Lieux :

A définir en fonction de  
l'organisation de  
l'entreprise  
Accessibilité PMR

### Délai de mise en place:

3 mois

### Contact:

Marjorie Lavaud  
Réfèrent du pôle Jeunesse et  
famille  
mlavaud@defisantenutrition.fr  
Tél : 02 98 43 99 17  
Mobile : 07 60 56 49 07

## Défi santé nutrition

# Elaboration des menus des enfants de moins de 3 ans

### Objectifs pédagogiques:

- Améliorer les connaissances sur l'alimentation du jeune enfant
- Elaborer des menus équilibrés et adaptés aux jeunes enfants

### Compétences visées:

- Accompagner la mise en place de la diversification et des choix des denrées alimentaires
- Savoir adapter les menus selon les spécificités de l'enfant et les recommandations en restauration collective

### Programme :

- Réactualisation des connaissances sur les besoins nutritionnels et la diversification du jeune enfant
- Organisation et élaboration des menus équilibrés adaptés aux jeunes enfants

### Modalités pédagogiques :

Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et pratiques et de mise en situation.  
La pédagogie prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes du quotidien.

### Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Feuilles d'émargement
- Exercices
- Etude de cas

### Modalités d'évaluation et de validation

- Questionnaire d'évaluation initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de stage à chaque participant

✓ 95% des stagiaires savent comment élaborer les menus des enfants selon leur âge

**900 € HT**

(sans frais de vie et  
déplacement)