



# Newsletter N°63 janvier 2016

Objet statutaire de Défi santé nutrition : Promouvoir les messages de santé publique du Programme national nutrition santé (PNNS)



**Toute l'équipe de Défi santé nutrition  
vous souhaite une bonne et heureuse année**

# 2016!

**Les vœux du président**



L'année 2015 a apporté à Défi santé nutrition plusieurs motifs de satisfaction. D'abord les formations des éducateurs sportifs Bretons au sport santé, que nous organisons à la demande de l'ARS et de la DRJSCS dans le cadre du plan sport santé bien être, se sont étoffées de modules de spécialités pour une meilleure qualification des éducateurs.

La confiance que nous accorde l'ARS va d'ailleurs se concrétiser sous la forme d'un contrat pluri annuel d'objectifs et de moyens regroupant toutes les formations que nous organisons pour le développement du sport santé en Bretagne. Ce CPOM intéressera aussi les actions en nutrition que nous entreprenons depuis des années auprès des aides à domicile ou des agents livreurs de repas, avec la demande d'en faire bénéficier désormais les quatre départements Bretons.

Ce partenariat vient reconnaître la qualité de notre expertise en nutrition santé et conforte notre démarche de promotion des messages de santé publique du PNNS. Cette montée en puissance soutenue par les institutions a été rendue possible grâce au travail sans relâche de notre équipe de diététiciennes, mais aussi au partenariat que nous avons su construire avec la société française de sport santé, et vient renforcer une image de crédibilité que notre association a déjà acquise en assurant depuis 2008 la gestion nationale du réseau des villes actives du PNNS.

Nous regretterons cependant le départ en retraite en cette fin d'année de notre directeur Didier Le Tannou, qui a su mettre en œuvre avec talent ces différents projets et ainsi contribuer à la bonne santé de DSN. Il sera remplacé par Anne-Sophie Chevallier à qui j'adresse, ainsi qu'à vous tous, mes meilleurs vœux de réalisation et de bonheur pour 2016.

Dr Yves Pagès  
Président de DSN



## DSN sur les stands de prévention de EOVI-MCD Mutuelle dans plusieurs régions de France

Défi santé nutrition est intervenu sur différents stands de prévention proposés par la mutuelle EOVI MCD. Nous avons donc demandé à Maryline Jecker, coordinatrice promotion prévention santé au sein de EOVI-MCD, de partager cette expérience.

### 1 Pourquoi EOVI-MCD mutuelle met-elle en place sur ses stands une animation autour de la nutrition?

La mutuelle est très engagée sur les questions de prévention et promotion de la santé. Elle entend rendre ses adhérents mais aussi tout un chacun acteurs de leur santé. L'alimentation et l'activité physique sont deux déterminants majeurs de santé prioritaires pour nous. C'est pourquoi nous sommes partenaires de la Fédération Française d'athlétisme avec laquelle nous organisons notamment « les journées de la forme » depuis 3 ans. Bilans de forme, initiations à la marche nordique, kid stadium... et un stand d'information sur l'alimentation sont proposés...



### 2 En quoi consiste ces stands?

Les stands nutrition sont adaptés au public ciblé: enfants, famille, seniors, sportifs, entreprise ... mais les mots d'ordre sont toujours les mêmes : écoute, non jugement, approche positive, professionnalisme avec la présence d'un diététicien nutritionniste. Afin d'instaurer un climat convivial facilitant les échanges nous proposons généralement un quiz, des jeux sensoriels, de la documentation...

### 3 Pourquoi avez-vous choisi Défi santé nutrition pour ces interventions?

Parce que nous sommes une mutuelle d'envergure nationale et nous avons besoin des compétences que Défi santé nutrition propose sur tout le territoire. Nous apprécions le profil des diététiciens ayant l'habitude d'animer des stands et d'aller à la rencontre du public. Parce que vous, DSN, vous nous avez donné entière satisfaction jusqu'à aujourd'hui.







## DSN, partenaire de Obiance en entreprise



Obiance propose des solutions de bien-être en entreprise à destination des salariés. Initialement axé sur la relaxation, Obiance a élargi son offre et, dans ce cadre, a choisi DSN pour intervenir sous forme d'ateliers discussions auprès des salariés des centres d'appels d'une grande entreprise. Ce fut l'occasion

pour les Diététiciennes-Relais, qui sont intervenues à Courcouronnes et Saint Etienne, de lever les idées reçues sur l'équilibre alimentaire, de donner des astuces du quotidien et de dé-diaboliser les produits sucrés. Une autre journée de sensibilisation a eu lieu dans les mêmes villes sur la thématique du sommeil, animée par des Professionnels du sommeil-Relais. Ce partenariat se poursuit en 2016.

## Programme nutrition santé adolescents proposé par la



WEB

La MSA d'Armorique a créé un kit en 5 modules sur la nutrition pour les élèves scolarisés dans les maisons familiales rurales (MFR). DSN a animé ces modules dans le Finistère auprès de deux MFR à Ploudaniel et à Poullan-sur-Mer. Lors de ces animations sont abordées des notions complémentaires à celles déjà acquises ou apprises en cours. Le principe important des interventions est l'implication des élèves afin de leur permettre de s'exprimer par l'action et donc de renforcer leurs ressources positives.

## Intervention de DSN au sein de la formation PPI du CLPS

DSN intervient auprès des jeunes adultes qui sont en formation prestation préparatoire à l'insertion (PPI) au CLPS. Soutenue par la mission locale, cette action contribuera à aborder le thème du bien-être et de la santé auprès des jeunes, en travaillant autour de leurs représentations de l'alimentation et de l'équilibre alimentaire. Pour cela, DSN interviendra sous forme d'ateliers discussion et d'atelier cuisine.



Défi santé nutrition





## Et aussi,

### En décembre,

-  **Conférence** sur la nutrition du jeune enfant avec le Relais assistant maternel de Bois-Colombes
-  **Interventions** auprès d'adolescents en formation Bac Pro et CAP sur leurs habitudes alimentaires au **Lycée professionnel Jean Monnet à Quintin**
-  **Formation** sur l'alimentation et la gestion du sommeil pour les salariés travaillant à horaires décalés de l'entreprise CECAB à Locminé (56)

### En janvier,

-  **Intervention** dans **3 collèges de Brest** auprès de collégiens de 5<sup>e</sup> sur les facteurs qui influencent leurs choix alimentaires
-  **Formation** sur la prise en charge nutritionnelle des résidents dans le cadre des formations proposées par la **FNADEPA à Oiron**.
-  **Formation** de sensibilisation des agents livreurs sur la nutrition des bénéficiaires de portage de repas à domicile à **Quimper**

### En février

-  **Atelier cuisine** au **centre social de Bellevue de Brest** pour les usagers et des personnes accueillies à la Halte accueil Frédéric Ozanam et Le Phare

## Ils nous font toujours confiance,



- ✓ Validation des menus des **EHPAD et crèches des Amitiés d'Armor**
- ✓ Formation sur les besoins nutritionnels du sportif dans le cadre de la **licence Aliments Santé à Quimper**
- ✓ Intervention sur la nutrition lors de la formation des serveurs et des cuisiniers du **CLPS de Brest**
- ✓ Intervention sur la nutrition lors de la formation des assistant(e)s maternel(le)s du **CLPS de Brest et Quimper**
- ✓ Animation à **Brest dans les classes de CP** d'interventions sur l'équilibre alimentaire et la découverte des sens
- ✓ Animation d'ateliers cuisine avec les résidents des **Foyers de jeunes travailleurs des Amitiés d'Armor de Brest**

### **Défi santé nutrition (DSN)**

237, rue Eugène Berest - 29200 Brest tel: 02.98.43.99.17

[contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

<http://www.defisantenutrition.fr>

Enregistrée Formation Professionnelle Continue n° 5 3 29 08139 29

Agrément Jeunesse Education Populaire n° 29 JEP 07- 173

N° SIRET : 452 463 821 00044 - Code APE : 913 E

