



Défi santé nutrition



Formation possible en intra-établissement

Formation PA4 : Prise en charge nutritionnelle de la personne âgée

Objectifs :

- Connaître les besoins nutritionnels et l'équilibre alimentaire de la personne âgée
- S'approprier le protocole de surveillance nutritionnelle
- Acquérir des aptitudes face aux pathologies liées au vieillissement
- Acquérir des aptitudes face aux comportements des personnes âgées (relatif à la nutrition)
- Appréhender le circuit général de prise en charge nutritionnelle des résidents et identifier ses rôles dans cette prise en charge

Programme :

- Le mécanisme du vieillissement et ses conséquences sur l'état de santé des personnes âgées
- Les besoins alimentaires spécifiques de la personne âgée bien portante
- Les régimes alimentaires et les recommandations actuelles
- Les situations à risques de dénutrition et de déshydratation et les actions en conséquence
- La surveillance nutritionnelle et ses intérêts
- Les prises en charge nutritionnelles spécifiques: la dénutrition, les troubles de mastication et/ou de déglutition.
- Les gestes et attitudes d'aide à la prise alimentaire
- Les différentes techniques stimulant la prise alimentaire
- Le circuit de prise en charge nutritionnelle des résidents et ses rôles dans cette prise en charge

Moyens utilisés :

Pédagogie active basée sur l'**alternance d'apports théoriques et pratiques** .
L'enseignement prend en compte le savoir-faire des participants et les contraintes de la pratique quotidienne.

Public :

Groupe de 10 à 15 pers.
Personnels de structures
d'accueil pour personnes
âgées:

- Cadres infirmiers
- Infirmiers
- Aides soignants
- Agents hôteliers

Contact :

Défi Santé Nutrition
237 Eugène Berest
29200 Brest
contact.dsn@laposte.net
Tél : 02 98 43 99 17
Mobile : 07 60 60 49 16

Durée :

14 h

TARIF sur devis